ZÁKLADNÍ ŠKOLA BRUMOV – BYLNICE, Družba 1178, okres Zlín
Telefony: 577 331 446 (kancelář), 577 331 447 (ředitelna) e-mail: zsbru@centrum.cz

Č.j.: ZŠ B-B/490/09 Brumov-Bylnice 29. 9. 2009

Školská rada
Základní školy Brumov-Bylnice

Průzkum a analýza hmotnosti žákovských aktovek

Školská rada na svém druhém jednání dne 20. 5. 2009 navrhla provést průzkum a následnou analýzu neúměrného zatěžování dětí nošením těžkých aktovek.
Předkládám závěry našeho šetření.

I. Východisko, analýza:

Míra zátěže žáka je velmi individuální. Závisí na hmotnosti žáka a hmotnosti jeho aktovky, je ovlivněna váhou samotné aktovky a věcmi, které žák s sebou do školy nosí, i když je právě nepotřebuje. Hmotnost učebnic a školních potřeb se mění každý den v závislosti na rozvrhu. Ke zjištění zatěžování dětí nošením těžkých aktovek jsme zvolili způsob, který umožní rodičům ověřit skutečnou míru zátěže jejich dětí:

- Zvážili jsme učebnice, sešity a školní potřeby všech tříd každý den v týdnu, které žáci jednotlivých ročníků potřebují příslušný den do vyučování.
- Přehledná tabulka je uvedena v příloze této zprávy.
- Rodiče mohou zjistit váhu svého dítěte, váhu samotné aktovky a váhu školních potřeb pro příslušný den v týdnu.
- Pokud se hmotnost školních potřeb liší od hodnot uvedených v tabulce, mohou rodiče provést kontrolu věcí a zjistit příčinu rozdílu.
- Hmotnost aktovek je zbytečně zatěžována předměty, které žák pro výuku nepotřebuje (příklady jsou uvedeny v bodě 2).
- Podle sdělení KHS Zlín neexistují legislativou předepsané normy pro hmotnost aktovek, obecně by se zátěž dítěte měla pohybovat mezi 10 – 12% váhy dítěte.

II. Doporučení pro rodiče a žáky:

1. Podle uvedené tabulky mohou rodiče srovnat hmotnost věcí, které příslušný den žák skutečně potřebuje. Pokud se hmotnost věcí u žáka od údajů v tabulce liší, je třeba zjistit důvod. Ten je individuální u každého dítěte, např.:

- žák nosí všechny díly učebnic a pracovních sešitů, i když se pracuje vždy jen s jedním
- příliš velké a těžké desky na sešity (u některých žáků i dvoje)

- dívky nosí do školy kosmetiku
- žáci nosí mobily, přehrávače a podobné přístroje, hry, hračky apod.
- žáci nosí masivní pouzdra s celou barevnou škálou fixů a pastelek

2. Přiměřenou zátěž žáka lze zjistit srovnáním jeho tělesné váhy a hmotnosti aktovky. Je-li hmotnost aktovky v rozpětí 10 – 12% váhy dítěte, je zátěž žáka „v normě“.
3. Obsah aktovky můžeme odlehčit např. takto:
    - Při nákupu aktovky, pouzdra, obalů atd. dáme přednost praktičnosti a přiměřené velikosti před lákavým vzhledem.
    - Má-li učebnice více dílů, nosí žáci vždy jen jeden – aktuální. Totéž se týká pracovních sešitů.
    - Věci do výtvarné a tělesné výchovy si žáci mohou nechat *na vyhrazeném místě* ve škole. Také některé čítanky, sbírky a učebnice Hv nemusí žáci nosit domů. Využívá toho vaše dítě?
    - Žáci nemají nosit věci, které s výukou nesouvisí.
    - Velkou zátěž představuje láhev s nápojem. Žáci mohou nosit láhve menšího objemu a obsah doplnit vodou z pítek nebo vodovodu, případně mohou nápoj koupit ve školním bufetu.

III. <u>Závěr:</u>

Hmotnost učebnic a školních potřeb, které žáci 1. – 9. ročníku nosí s sebou do školy, lze pokládat za přiměřenou. Hmotnost samotné aktovky, pouzder, složek atd. nemůže škola ovlivnit, doporučujeme však rodičům způsoby, jak aktovku „odlehčit“.
Přiměřená zátěž pro dítě představuje 10 – 12% váhy dítěte, individuální zátěž může ověřit každý rodič pomocí tabulky, která uvádí hmotnost učebnic a školních potřeb, které je žák povinen nosit s sebou do výuky.
Kontrola obsahu aktovky, kterou rodiče provedou, nasměruje žáky k důslednější přípravě do školy a rodičům také umožní zjistit, jak jsou jejich děti svědomité.

Mgr. Vlasta Macháčová
ředitelka ZŠ Brumov-Bylnice

<u>Příloha</u>: Tabulka hmotnosti učebnic a školních potřeb nutných pro výuku

Příloha:

Tabulka hmotnosti učebnic a školních potřeb nutných pro výuku

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
1. A	0,5	0,75	0,7	0,75	0,9
1. B	0,7	0,7	0,6	0,7	0,7
2. A	1,6	1,2	1,5	1,2	1,3
2. B	1,5	1,13	2,0	1,5	1,5
3. A	1,0	1,6	1,7	1,5	1,2
3. B	1,7	1,7	1,1	1,05	1,2
4. A	2,0	2,0	1,3	1,5	1,3
4. B	1,3	1,6	2,4	1,1	2,0
4. C	1,25	2,2	1,2	1,7	1,8
5. A	2,0	1,65	1,75	2,3	2,1
5. B	2,8	2,0	2,0	1,9	2,2
5. C	1,6	2,2	2,2	1,45	2,25
6. A	2,8	2,4	2,3	3,0	2,3
6. B	3,5	2,0	1,8	3,0	1,5
7. A	2,2	2,0	3,0	3,0	1,5
7. B	0,5	2,3	3,9	2,4	3,3
8. A	1,5	3,3	3,6	2,5	3,4
8. B	1,9	4,0	2,5	3,6	3,0
8. C	2,5	3,5	2,5	3,0	3,7
9. A	3,5	3,5	3,6	4,9	3,7
9. B	4,5	3,4	3,2	2,9	4,4
9. C	4,5	3,6	3,5	3,3	3,2

Poznámka:

Tabulka nezahrnuje potřeby do Tv a Vv. Tyto věci si žáci mohou nechávat ve škole ve skříňkách ve třídě nebo v tašce zavěšené v šatně (plavky a ručník nosí žáci samozřejmě domů vysušit). Tabulka nezahrnuje váhu aktovky. Údaje jsou uvedeny v kg.

Hmotnost učebnic a dalších školních potřeb nutných k výuce jsme zjišťovali v týdnu od 21. do 25. 9. 2009. Vážení koordinovaly Mgr. Zuzana Šatková (1. stupeň) a Mgr. Marie Fojtíková (2. stupeň).